



مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور بانوان (آغاز فصل)

ورزشگاه حافظیه شیراز ۱۰ و ۱۱ اردیبهشت

مواد	مقام اول	مقام دوم	مقام سوم	مقام چهارم	مقام پنجم	مقام ششم	مقام هفتم	مقام هشتم
۱۰۰ متر	فرزانه فصیحی ۱۱/۸۷ اصفهان	حمیده اسماعیل نژاد ۱۲/۳۴ خراسان رضوی	سارا ندافی ۱۲/۶۴ فارس الف	مانده علی نژاد ۱۲/۹۶ تهران	سمیرا آسمانی ۱۳/۰۳ فارس الف	مژده قهری ۱۳/۴۹ همدان	نسرین نادعلی ۱۳/۷۱ اصفهان	شیما تیغ افکن ۱۳/۷۴ آذربایجان غربی
۲۰۰ متر	مریم طوسی ۲۳/۹۰ تهران	الهام کاکلی ۲۴/۶۷ البرز	زهره بهمنی ۲۵/۶۰ فارس الف	فائزه نسایی ۲۵/۶۵ خراسان رضوی	مانده علی نژاد ۲۶/۲۹ تهران	سمیه کاظمی ۲۶/۶۴ خراسان شمالی	نیلوفر سرحدی ۲۶/۷۲ کردستان	شیما تیغ افکن ۲۷/۹۶ آذربایجان غربی
۴۰۰ متر	الهام کاکلی ۵۶/۳۶ البرز	زهره بهمنی ۵۸/۷۳ فارس الف	زهره مرادی ۵۸/۷۹ خراسان رضوی	فائزه نسایی ۵۹/۳۹ خراسان رضوی	نیلوفر سرحدی ۵۹/۸۰ کردستان	سپیده صابری ۱:۰۰:۴۰ همدان	حمیده مقیمی ۱:۰۰:۴۸ فارس الف	سمیه کاظمی ۱:۰۰:۴۴ خراسان شمالی
۸۰۰ متر	حکیمه مقیمی ۲:۱۷:۹۱ فارس الف	سپیده صابری ۲:۱۸:۲۸ همدان	طاهره عبدالله زاده ۲:۲۰:۱۳ اصفهان	ساجده فانی ۲:۲۴:۲۷ خراسان رضوی	زهره ملکی ۲:۲۸:۸۸ اردبیل	مریم رهبر عالم ۲:۳۱:۰۱ فارس ب	زهره آزاد مهر ۲:۴۱:۱۵ مرکزی	زهره فاسمی ۲:۴۶:۷۵ خراسان شمالی
۱۵۰۰ متر	سمیرا زمانی ۵:۰۳:۱۹ همدان	فرحناز رایزن ۵:۰۶:۶۲ کردستان	طاهره عبدالله زاده ۵:۰۸:۳۶ اصفهان	سمیرا خداترس ۵:۰۸:۸۱ خراسان رضوی	فاطمه محمدی ۵:۰۹:۴۷ خراسان رضوی	سپیده باباپور ۵:۱۱:۰۶ آذربایجان شرقی	زهره ملکی ۵:۱۳:۲۸ اردبیل	ساناز پرهیزی ۵:۲۳:۷۰ فارس الف
۵۰۰۰ متر	لیلا منصوریان ۱۹:۱۰:۲۲ فارس الف	بهاره جهان تیغ ۲۰:۰۳:۲۸ خراسان رضوی	نسترن اکبری ۲۰:۱۴:۳۳ همدان	نسا دول خانی ۲۰:۴۱:۱۵ آذربایجان غربی	زینب احدی ۲۰:۴۹:۶۷ همدان	زهره افخم ۲۰:۵۶:۵۹ آذربایجان شرقی	هاجر رضا نژاد ۲۱:۱۰:۳۹ فارس الف	طاهره جهان پناه ۲۱:۳۱:۵۱ اصفهان
۱۰۰۰۰ متر	لیلا منصوریان ۴۰:۰۵:۲۹ فارس الف	بهاره جهان تیغ ۴۲:۳۰:۶۳ خراسان رضوی	نسترن اکبری ۴۳:۲۳:۶۰ همدان	زهره افخم ۴۴:۱۰:۸۲ آذربایجان شرقی	ماندانا دهقان ۴۴:۵۲:۴۴ البرز	زهره زاده حسینی ۴۵:۱۹:۰۲ آذربایجان غربی	هاجر رضا نژاد ۴۶:۰۲:۵۰ فارس الف	نسا دول خانی ۴۷:۲۲:۱۰ آذربایجان غربی
۱۰۰۰۰ متر پیاده روی	زهره جعفرآبادی ۵۹:۲۴:۰۰ قزوین	زینب احدی ۵۹:۴۵/۲ همدان	زهره ویانجی ۵۹:۴۶/۸ همدان					
۱۰۰ متر مانع	جمیله سیفی ۱۴/۶۳ خراسان رضوی	سارا ندافی ۱۴/۷۷ فارس الف	سلوا صفاتیان ۱۵/۵۰ فارس الف	شهلا محمودی ۱۶/۷۵ قزوین	فریده نوریان ۱۶/۸۸ همدان	سمیرا خجسته ۱۸/۰۱ خراسان رضوی	نگین بیگمی ۱۸/۴۶ تهران	سمیه اسدیان ۱۸/۷۷ خوزستان
۴۰۰ متر مانع	سمیرا آسمانی ۱:۰۵ فارس الف	شهلا محمودی ۱:۰۶:۷۹ قزوین	زهره مرادی ۱:۰۸:۵۸ خراسان رضوی	فریده نوریان ۱:۱۱:۱۰ همدان	عاطفه گرانی ۱:۱۲:۴۵ فارس ب	سمیرا مقدم ۱:۱۳:۸۳ زنجان	سپیده باباپور ۱:۱۷:۷۱ آذربایجان شرقی	مینا رضایی ۱:۲۱:۴۰ فارس ب
۳۰۰۰ متر مانع	فرحناز رایزن ۱۲:۲۴:۰۰ کردستان	سمیرا خداترس ۱۲:۲۸:۰۷ خراسان رضوی	ساناز پرهیزی ۱۲:۵۱:۰۷ فارس الف	فاطمه لطفی ایمان ۱۴:۰۰:۴۲ تهران	سپیده باباپور ۱۴:۰۷:۰۵ آذربایجان شرقی	فاطمه دعوت الحق ۱۴:۴۱:۱۶ فارس ب		



مسابقات دوومیدانی قهرمانی کشور بانوان (آغاز فصل)

ورزشگاه حافظیه شیراز ۱۰ و ۱۱ اردیبهشت

مواد	مقام اول	مقام دوم	مقام سوم	مقام چهارم	مقام پنجم	مقام ششم	مقام هفتم	مقام هشتم
پرش طول	جواهر زمانی ۵/۸۶ گلستان	الناز کمپانی ۵/۶۰ فارس الف	ریحانه مبینی ۵/۵۳ اصفهان	سمانه کوهکن ۵/۴۷ گلستان	فریده دریایی ۵/۳۳ کرمان	وحیده کردلو ۵/۳۳ زنجان		
پرش ارتفاع	مهسا کارگر ۱۷۵ اردبیل	مهديه زعيمی ۱۷۰ تهران	آيلين بابکي ۱۷۰ گلستان	محدثه هاشم زاده / ۱۶۰ اردبیل / البرز		نگین بیگمی ۱۵۰ تهران		
پرش سه گام	جواهر زمانی ۱۳/۲۳ گلستان	سمانه کوهکن ۱۲/۲۳ گلستان	فاطمه احمدی ۱۰/۸۴ فارس ب	هائيه عظيم زاده ۱۰/۷۰ آذربایجان غربی	سمیه اسدیان ۹/۸۶ خوزستان			
پرش با نیزه	مهسا میرزا طبیبی ۳/۳۰ تهران	کبری پورنجار ۳/۱۰ تهران	مریم ویسی ۴/۵۰ فارس الف					
پرتاب دیسک	زاله کاردان ۴۷/۳۹ اردبیل	خديجه زارع ۴۴/۶۸ گلستان	ويدا پور بابا ۳۷/۹۲ اردبیل	مریم نوروزی ۳۴/۲۳ فارس الف	زهرا قرباتيان ۳۳/۰۳ سمنان	تهمينه کشیری ۳۱/۹۳ گلستان	پریسا جهان فکریان ۳۰/۲۶ کهکیلویه و بویراحمد	عارفه خورند ۲۹/۳۴ قزوین
پرتاب نیزه	تريا قلمج نبازی ۳۶/۱۷ گلستان	سپیده توکلی ۳۳/۹۲ تهران	سمیرا حاتمی ۳۲/۸۳ خراسان رضوی	صبا عظیمی ۲۹/۷۱ چهارمحال و بختیاری	المریا بهشتی ۲۷/۸۵ اردبیل	دنیا کهنه پوش ۲۷/۱۷ کردستان		
پرتاب چکش	پریناز ابراهیمی ۴۶/۶۳ آذربایجان غربی	امینه کشیری ۴۵/۹۴ گلستان	لیلا کوهکن ۴۴/۴۷ گلستان	پریسا جهان فکریان ۴۱/۵۹ کهکیلویه و بویراحمد	فاطمه یوسفی ۳۹/۸۳ فارس الف	مریم نوروزی ۳۸/۸۳ فارس الف	مهلا طبیبی ۲۵/۵۴ خراسان رضوی	
پرتاب وزنه	خديجه زارع ۱۲/۸۸ گلستان	سپیده توکلی ۱۲/۰۵ تهران	ثنا دادرش ۱۱/۹۵ تهران	مهلا طبیبی ۱۱/۱۹ خراسان رضوی	عارفه خورند ۱۰/۸۷ قزوین	زاله کاردان ۱۰/۷۹ اردبیل	ويدا پور بابا ۱۰/۴۴ اردبیل	فانزه یاری ۱۰/۰۰ اصفهان
۴×۱۰۰ مترمادهای	تهران ۴۹/۸۵	اصفهان ۵۱/۰۳	البرز ۵۱/۲۲	گلستان ۵۳/۱۶	فارس ب ۵۵/۲۰	هرمزگان ۵۹/۸۷		
۴×۴۰۰ مترمادهای	فارس الف ۳:۵۹:۸۸	خراسان رضوی ۴:۰۹:۱۰	همدان ۴:۲۵:۱۳	آذربایجان غربی ۴:۳۹:۰۴	خراسان شمالی ۴:۴۰:۰۵	زنجان ۴:۴۵:۲۷	خوزستان ۵:۱۹:۱۴	
نتایج تیمی	فارس الف ۷۶ امتیاز	خراسان رضوی ۷۳ امتیاز	گلستان ۵۸ امتیاز	تهران ۵۳ امتیاز	همدان ۴۲ امتیاز	اصفهان ۲۹ امتیاز	اردبیل ۲۵.۵	البرز ۲۰.۰۵